**Jadłospis śniadania, kolacje- internat**

**Poniedziałek 09,09,2019 Śniadanie :**Płatki kukurydziane z mlekiem(mleko),herbata z cytryną, bułki mieszane (mąka pszenna, żytnia, sojowa),serek (ser),szynka (białko sojowe),masło(mleko),ogórek zielony, (mąka pszenna, sojowa),dżem, amerykan (mąka pszenna, jaja)

**Kolacja**:Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),herbata z cytryną,szynka ,ser twardy(mleko),masło(mleko),racuchy z jabłkiem (mąka pszenna, jaja, mleko),sałata zielona ,pomidor

**Wtorek 10,09 Śniadanie:**Zacierka z mlekiem(mleko, zacierka), bułki mieszane(mąka pszenna,żytnia, sojowa),masło(mleko),parówka na gorąco(białko sojowe),herbata z cytryną,pomidor ,masło orzechowe(orzechy), rogal z cynamonem,(mąka pszenna ,białko jaja)

**Kolacja:**Chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa)),masło(masło), makaron ze szpinakiem(makaron), szynka (białko sojowe),herbata z cytryną,rzodkiewka ,ser twardy(ser),dżem

**Środa 11,09 Śniadanie:**kakao z mlekiem(mleko),szynka (białko sojowe),bułki mieszane(mąka pszenna,żytnia,sojowa),masło(mleko),herbata z cytryną,pomidor,babka(mąka pszenna, jaja),papryka, pasta z jaj(jaja,gorczyca),dżem

**Kolacja:** chleb mieszany (mąka pszenna,żytnia,sojowa),masło(mleko),herbata z cytryną,ser twardy(mleko), ogórek zielony , sałatka brokułowa (jaja,jogurt),kiełbaski na gorąco (białko sojowe),keczup,masło orzechowe (orzechy)

**Czwartek 12,09** Śniadanie:płatki owsiane z mlekiem(płatki,mleko),szynka(białko sojowe),ser twardy (mleko),Herbata z cytryną, bułki mieszane(mąka pszenna, sojowa,żytnia),masło(mleko),pizza(mąka pszenna),pomidor,dżem

Kolacja: chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia, sojowa),herbata owocowa z cytryną,szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko),pierogi ruskie (mąka, ser),ogórek zielony ,masło(mleko),miód, papryka

**Piątek 13,09** Śniadanie: grysik na mleku(mleko,kasza manna), bułki mieszane(mąka pszenna ,żytnia, sojowa),masło(mleko),ser twarogowy(mleko), herbata z cytryną, szynka (białko sojowe), pomidor , masło orzechowe(orzechy),kołacz z jabłkiem (mąka pszenna ,jaja, białko sojowe)

Kolacja: herbata owocowa z cytryną, chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko), zapiekanka z pieczarkami ( bułka pszenna, ser),keczup, dżem, ogórek zielony, pomidor

Alergeny zaznaczono w nawiasach.

Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie.

Jadłospis sporządził: specjalista ds. internatu……………………………….szef kuchni…………………………………….