**Jadłospis**

**Poniedziałek 20,05,2019**

**Śniadanie :**Płatki kukurydziane z mlekiem(mleko),herbata z cytryną,bułki mieszane (mąka pszenna,żytnia,sojowa),szynka,serek bieluch (serek),szynka,masło(masło),dżem,ogórek zielony,drożdżówka (mąka pszenna,sojowa),kaszka smakija (kaszka)

**Kolacja**:Chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa),herbata z cytryną,szynka ,ser twardy(ser),masło(masło)),sałata zielona, łazanki z kapustą i kiełbasą( makaron,kiełbasa śląska)

**Wtorek 21,05,2019**

**Śniadanie:**Mussli z mlekiem(mleko ,płatki owsiane),szynka,bułki mieszane(mąka pszenna,żytnia,sojowa)),masło(masło),twaróg z rzodkiewką(twaróg,śmietana),herbata z cytryną,pomidor,masło orzechowe(orzechy),bułka maślana(mąka pszennna)

**Kolacja:**Chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa),masło(masło),ser (ser),szynka,herbata z cytryną,rzodkiewka keczup,dżem,krokiet z kapustą i grzybami (mąka pszenna,jaja,mleko),barszczyk czerwony

**Środa 22,05,2019**

**Śniadanie:**kakao z mlekiem(mleko),szynka,bułki mieszane(mąka pszenna,żytnia,sojowa),masło(masło),herbata z cytryną,pomidor,pączek z blachy(mąka pszenna,jaja),papryka,serek kiri(serek)

**Kolacja:** chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa)),masło(masło),herbata z cytryną,ser twardy(ser),szynka,ogórek ,sałatka jajeczna (jaja ,gorczyca,jogurt),parówka cienka 2 szt.(parówka)

**Czwartek 23,05,2019**

**Śniadanie:**Owsianka z owocami suszonymi(płatki owsiane,mleko),masło czosnkowe(masło),bułki mieszane(mąka pszenna,żytnia,sojowa),herbata z cytryną,rzodkiewka,szneka(mąka pszenna,proszek jajeczny) szynka,serek twarogowy(serek),miód

**Kolacja:**Chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa),masło(masło),herbata z cytryną,ser(ser) szynka,pomidor,leczo z warzywami,keczup

**Piątek 24,05,2019**

**Śniadanie:**zupa mleczna z zacierką(mleko,zacierka),pasta z łososia (łosoś,gorczyca),szynka,herbata z cytryną,ogórek zielony,rogal(mąka pszenna),szczypiorek,bułki mieszane(mąka pszenna,żytnia,sojowa),ser twardy(ser)

**Kolacja**:Chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia ,sojowa), herbata z cytryną,masło(laktoza),sersalami(ser),szynka,pomidor,dżem, placki ziemniaczane(jaja,mąka pszenna)

Alergeny podano w nawiasach

Szef kuchni………………………..specjalista ds. internatu………………………….