**Jadłospis internat**

**Poniedziałek 10,06,2019 Śniadanie :**Płatki kukurydziane z mlekiem(mleko),herbata z cytryną,bułki mieszane (mąka pszenna,żytnia,sojowa),szynka,serek (ser),szynka (szynka),masło(masło),ogórek zielony,drożdżówka (mąka pszenna,sojowa)

**Kolacja**:Chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa),herbata z cytryną,szynka(szynka) ,ser twardy(mleko),masło(mleko),sałata zielona,makaron ze szpinakiem (makaron,szynka),miód

**Wtorek 11,06 Śniadanie:**Mussli z mlekiem(mleko,płatki owsiane),szynka (szynka),bułki mieszane(mąka pszenna,żytnia,sojowa),masło(mleko),twaróg z pomidorem(twaróg),herbata z cytryną,pomidor,masło orzechowe(orzechy), rogal(mąka pszenna,białko jaja)

**Kolacja:**Chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa)),masło(masło),risotto z warzywami (seler), szynka (szynka),herbata z cytryną,rzodkiewka,ser twardy(ser),keczup,dżem

**Środa 12,06 Śniadanie:**kakao z mlekiem(mleko),szynka (szynka),bułki mieszane(mąka pszenna,żytnia,sojowa),masło(masło),herbata z cytryną,pomidor,pączek z serem(mąka pszenna,jaja,ser),papryka,serek (serek)

**Kolacja:** chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa),masło(mleko),herbata z cytryną,ser twardy(ser),szynka (szynka),ogórek , sałatka z piersi (jaja,gorczyca,jogurt),keczup

**Czwartek 13,06 Śniadanie:**Owsianka z owocami suszonymi(mleko,płatki owsiane),masło koperkowe(masło),bułki mieszane(mąka,pszenna,żytnia,sojowa),herbata z cytryną,rzodkiewka,szneka(mąka pszenna), szynka (szynka),twarożek ze szczypiorkiem(twaróg,śmietana)

**Kolacja:**Chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa),masło(mleko),herbata z cytryną,ser twardy(mleko), szynka(szynka),pomidor,makaron z serem i truskawkami (makaron ,twaróg)

**Piątek 14,06 Śniadanie:**zupa mleczna z zacierką(mleko,zacierka),jajko gotowane (jaja),masło(masło),szynka( szynka),herbata z cytryną,ogórek zielony,rogal z cynamonem(mąka pszenna),bułki mieszane(mąka pszenna,żytnia,sojowa)

**Kolacja**:Chleb mieszany(mąka pszenna,żytnia,sojowa), herbata z cytryną,masło(masło),sertwardy(ser),szynka (szynka),pomidor,dżem, naleśniki z warzywami

Alergeny zaznaczono w nawiasach.

Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie.

Jadłospis sporządził:specjalista ds. internatu……………………………….szef kuchni…………………………………….