**Jadłospis śniadania, kolacje- internat**

**Poniedziałek 27,01,2019 Śniadanie :**Płatki kukurydziane z mlekiem(mleko),herbata z cytryną, bułki mieszane (mąka pszenna, żytnia, sojowa),szynka (białko sojowe),masło(mleko),ogórek zielony, pomidor ,dżem , rogal z cynamonem (mąka pszenna, jaja) , serek (mleko),dżem

**Kolacja**: Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),herbata z cytryną ,szynka (białko sojowe) ,ser twardy(mleko),masło(mleko),makaron z serem (makaron ,twaróg ,masło),sałata zielona, pomidor, miód ,masło orzechowe (orzechy)

**Wtorek 28,01 Śniadanie:** muslli z mlekiem (mleko, płatki owsiane), bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło(mleko),szynka(białko sojowe),herbata z cytryną, pomidor, rzodkiewka ,masło orzechowe(orzechy), pączek z blachy (mąka pszenna ,białko jaja), miód, keczup, serek (mleko)

**Kolacja :**Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa)),masło(masło), kiełbaski na gorąco ,sałatka makaronowa (jaja, majonez, makaron),herbata z cytryną, rzodkiewka ,papryka ,ser twardy(ser),dżem

**Środa 29,01 Śniadanie:** kakao z mlekiem(mleko),szynka (białko sojowe),bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło(mleko),serek (mleko),herbata z cytryną, pomidor, kołaczyk z makiem (mąka pszenna, jaja), dżem ,sałata, rzodkiewka

**Kolacja:** chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia ,sojowa),masło(mleko),herbata z cytryną ,ser twardy(mleko), ogórek zielony ,rzodkiewka, szynka (białko sojowe),keczup, masło orzechowe (orzechy), jajecznica ze szczypiorkiem (jaja)

**Czwartek 30,01** **Śniadanie** :płatki owsiane z mlekiem(płatki, mleko),serek (mleko),herbata z cytryną, bułki mieszane(mąka pszenna, sojowa, żytnia),masło(mleko),pączek z blachy(mąka pszenna),pomidor dżem, masło orzechowe(orzechy)

**Kolacja**: chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia, sojowa),herbata owocowa z cytryną ,szynka (białko sojowe),ser twardy (mleko),gołąbki w sosie pomidorowym (mąka pszenna,śmietana),ogórek zielony, masło(mleko),miód, pomidor

**Piątek 31,01 Śniadanie**: zupa mleczna(mleko), bułki mieszane(mąka pszenna ,żytnia, sojowa),masło(mleko),ser twarogowy(mleko), herbata z cytryną, szynka (białko sojowe), pomidor , masło orzechowe(orzechy),amerykan (mąka pszenna ,jaja, białko sojowe ), jajko gotowane (jaja)

**Kolacja**: herbata owocowa z cytryną, chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko), pierogi z truskawkami (mąka pszenna, jaja , jogurt ) , dżem, ogórek zielony, pomidor

**Alergeny zaznaczono w nawiasach. Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie.**

Jadłospis sporządził: specjalista ds. internatu……………………………….szef kuchni…………………………………….