**Poniedziałek 17.09.2018 Śniadanie :**Płatki kukurydziane z mlekiem(laktoza),bułki mieszane(gluten),masło(laktoza),twarożek z ziołami(laktoza),pomidor ,szynka drobiowa, herbata z cytryną, kołacz(gluten)

**Obiad :**Zupa paprykowa(gluten, laktoza, seler),bitki wołowe (laktoza, gluten),sałatka z fasolki szparagowej, kompot, soczek,kasza gryczana

**Kolacja:** Chleb mieszany(gluten),masło(laktoza) szynka wieprzowa, herbata z cytryną, ogórek zielony, dżem, łosoś (ryba,gluten),ser mozarella(laktoza)

**Wtorek 18.09.2018 Śniadanie:** Mussli z mlekiem(laktoza,gluten),serek pleśniowy(laktoza),bułki mieszane(gluten),masło(laktoza),kiełbasa drobiowa ,herbata z cytryną ,sałata zielona ,amerykan (jaja, gluten)

**Obiad** :zupa krupnik jęczmienny(gluten ,seler),piersi drobiowe w cieście(jaja,laktoza,gluten) ziemniaki z koperkiem ,mizeria z ogórków(laktoza),kompot wieloowocowy, jogurt jogobella (laktoza)

**Kolacja:** Chleb mieszany(gluten),masło(laktoza),ser gouda(laktoza),szynka ,herbata z cytryną rzodkiewka ,ser smażony(laktoza),powidła śliwkowe

**Środa 19.09.2018 Śniadanie:** kakao z mlekiem(laktoza),nutella(orzeszki ziemne,orzechy,laktoza),bułki mieszane(gluten),masło(laktoza),szynka, herbata z cytryną ,pomidor, szneka(gluten)

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem(gluten,laktoza,seler),kotlet mielony wieprzowy (jaja,gluten laktoza),ziemniaki z koperkiem, kapusta duszona ,kompot ,owoc

**Kolacja:** chleb mieszany(gluten),masło(laktoza),herbata z cytryną,ser wędzony(laktoza),szynka papryka czerwona,jajecznica ze szczypiorkiem (jaja),keczup,miód

**Czwartek 20.09.2018 Śniadanie:** zupa mleczna(laktoza),serek ziarnisty (laktoza),bułki mieszane(gluten),herbata z cytryną, pomidor, pączek z blachy (gluten),szynka

**Obiad:** Zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym(laktoza ,seler),pieczeń z indyka(gluten),ryż na sypko sałatka z sałaty lodowej, napój miodowo-cytrynowy ,owoc

**Kolacja:** Chleb mieszany(gluten),masło(laktoza),herbata z cytryną ,ser mozarella (laktoza),szynka rzodkiewka ,makaron ze szpinakiem(gluten ,jaja),dżem

**Piątek 21.09.2018 Śniadanie:**Płatki z mlekiem(laktoza),pasta z soczewicy,szynka,herbata z cytryną,ogórek zielony,rogal z cynamonem (gluten),bułki mieszane(gluten)

**Obiad:** Zupa barszcz czerwony(gluten ,laktoza, seler),pierogi ruskie (gluten, jaja ,ryba, laktoza),jogurt naturalny , kompot ,owoc

**Kolacja:**Chleb mieszany(gluten),masło(laktoza),ser salami(laktoza),szynka, herbata z cytryną ,serek homogenizowany(laktoza),pomidor, dżem, pizza

W nawiasie zaznaczono alergeny,używamy tylko naturalnych przypraw