**Jadłospis śniadania, kolacje- internat**

**Poniedziałek 07.09.2020 Śniadanie :**Płatki z mlekiem (płatki, mleko),herbata z cytryną, bułki mieszane (mąka pszenna, żytnia, sojowa),szynka (białko sojowe),masło(mleko) (mąka pszenna, jaja) , serek (mleko),dżem, warzywa

**Kolacja**: Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),herbata z cytryną ,szynka (białko sojowe) ,ser twardy(mleko),masło(mleko),spaghetti razowe a la boloneze (makaron ,mąka pszenna), masło orzechowe (orzechy),warzywa

**Wtorek 08.09 Śniadanie:** zupa mleczna z ryżem (mleko), bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło (mleko),szynka(białko sojowe),herbata z cytryną ,masło orzechowe(orzechy), serek homog. (mleko),keczup) ,twaróg (twaróg, śmietana),warzywa

**Kolacja :**Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa)),masło (masło), leczo warzywne, szynka (białko sojowe),herbata z cytryną ,ser twardy(mleko),dżem ,keczup, warzywa

**Środa 09.09 Śniadanie :**kakao z mlekiem(mleko),szynka (białko sojowe),bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło (mleko),serek (mleko),herbata z cytryną, pączek (mąka pszenna, białko jaja), dżem ,warzywa

**Kolacja:** chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia ,sojowa),masło(mleko),herbata z cytryną ,ser twardy(mleko), , szynka (białko sojowe),keczup, masło orzechowe (orzechy), sałatka jarzynowa( jaja, majonez),kiełbasa na gorąco ,warzywa

**Czwartek 10.09 Śniadanie** :kasza manna z mlekiem(kasza, mleko),serek (mleko),herbata z cytryną, bułki mieszane(mąka pszenna, sojowa, żytnia),masło(mleko),babka (mąka pszenna), dżem, masło orzechowe(orzechy),twarożek (mleko),warzywa

**Kolacja**: chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia, sojowa),herbata owocowa z cytryną ,masło (mleko),szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko),racuchy z jabłkami (mąka pszenna ,jaja, mleko),warzywa

**Piątek 11.09 Śniadanie**: zupa mleczna z zacierką(mleko, zacierka), bułki mieszane(mąka pszenna żytnia, sojowa),masło(mleko),ser twarogowy(mleko), herbata z cytryną, szynka (białko sojowe), , masło orzechowe(orzechy),bułka maślana z makiem (mąka pszenna ,jaja, białko sojowe), jajko gotowane (białko jaja),warzywa

**Kolacja**: herbata owocowa z cytryną, chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko), sałatka z tuńczyka ( ryba, majonez ), keczup, dżem ,masło (mleko),warzywa

**Alergeny zaznaczono w nawiasach. Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie.**

Jadłospis sporządził: specjalista ds. internatu L .Pankiewicz ,szef kuchni H. Jelińska