**Poniedziałek 12.11.2018r Śniadanie :**ŚWIĘTO

**Wtorek 13.11 .2018r Śniadanie:**Mussli z mlekiem(laktoza,gluten),szynka,bułki mieszane(gluten),masło(laktoza),serek topiony plastry(laktoza),herbata z cytryną,pomidor,kołacz z serem (gluten,laktoza),serek homg.(laktoza)

**Obiad** :zupa grzybowa (gluten,laktoza,seler),piersi w sosie słodko kwaśnym (gluten),ryż,ziemniaki,kompot wieloowocowy,owoc,włoszczyzna (seler)

 **Kolacja:**Chleb mieszany(gluten),masło(laktoza),ser mazarella(laktoza),szynka,herbata z cytryną,rzodkiewka, makaron ze szpinakiem(laktoza,gluten),dżem

**Środa 14.11.2018r Śniadanie:**kakao z mlekiem(laktoza),szynka,bułki mieszane(gluten),masło(laktoza),masło orzechowe(orzechy),herbata z cytryną,pomidor,pączek z blachy(gluten),szczypiorek,twaróg(laktoza)

**Obiad:**Zupa krupnik jaglany(seler),makaron (gluten),ziemniaki pure(laktoza),kotlet schabowy (gluten,jaja,laktoza),kalafior z wody ,kompot ,soczek

**Kolacja:** chleb mieszany(gluten),masło(laktoza),herbata z cytryną,ser wędzony(laktoza),szynka,papryka czerwona ,naleśniki z serem i dżemem (gluten)

**Czwartek 15.11.2018r Śniadanie:**Owsianka z owocami(laktoza),masło koperkowe(laktoza),bułki mieszane(gluten),herbata z cytryną,ogórek zielony,szneka(gluten),szynka,serek hochland(laktoza)

**Obiad:**Zupa z brukselki(laktoza,seler,gluten),indyk w sosie kurkowym(gluten),ziemniaki,ryż ,marchewka z jałkiem ,napój miodowo-cytrynowy,owoc,woda mineralna

**Kolacja:**Chleb mieszany(gluten),masło(laktoza),herbata z cytryną ,ser mazarella(laktoza),szynka,rzodkiewka,jajecznica ze szczypiorkiem(jaja)

**Piątek 16.11.2018r Śniadanie:**zupa mleczna(laktoza),jajko gotowane(jaja),szynka ,herbata z cytryną, ogórek zielony, pączek(gluten)

**Obiad:**Zupa jarzynowa(gluten,laktoza,seler),fasolka po bretońsku z kiełbasą(gluten),bułka graham(gluten),kompot,owoc,,deser(laktoza)

**Kolacja:**Chleb mieszany(gluten),masło(laktoza),ser salami(laktoza),szynka,herbata z cytryną,pomidor,dżem,budyń(laktoza),sałatka z makaronu ryżowego meksykańska z łososiem(gluten,jaja,gorczyca,ryba)