**Jadłospis śniadania, kolacje- internat**

**Poniedziałek 02,03,2020 Śniadanie :**Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko),herbata z cytryną, bułki mieszane (mąka pszenna, żytnia, sojowa),szynka (białko sojowe),masło(mleko),ogórek zielony, pomidor ,dżem , rogal z czekoladą (mąka pszenna, jaja) , serek (mleko),dżem ,humus

**Kolacja**: Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),herbata z cytryną ,szynka (białko sojowe) ,ser twardy(mleko),masło(mleko),knedle ze śliwkami z masłem (mąka pszenna ,jaja, masło),sałata zielona, pomidor, masło orzechowe (orzechy)

**Wtorek 03,03 Śniadanie:** muslli z mlekiem (mleko, płatki owsiane), bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło czosnkowe(mleko),szynka(białko sojowe),herbata z cytryną, pomidor, rzodkiewka ,masło orzechowe(orzechy), szneka (mąka pszenna ,białko jaja),keczup, serek (mleko),szczypiorek ,twaróg (twaróg, śmietana)

**Kolacja :**Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa)),masło (masło), pizza (mąka pszenna , ser), szynka (białko sojowe),herbata z cytryną, rzodkiewka, papryka ,ser twardy(ser),dżem ,keczup

**Środa 04,03 Śniadanie :**kakao z mlekiem(mleko),szynka (białko sojowe),bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło (mleko),serek (mleko),herbata z cytryną, pomidor, pączek (mąka pszenna, jaja), dżem ,sałata, pomidor

**Kolacja:** chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia ,sojowa),masło(mleko),herbata z cytryną ,ser twardy(mleko), ogórek zielony , szynka (białko sojowe),keczup, masło orzechowe (orzechy), spaghetti w sosie boloneze z serem ( makaron, ser ,mąka pszenna)

**Czwartek 05,03 Śniadanie** :płatki owsiane z mlekiem(płatki, mleko),serek (mleko),herbata z cytryną, bułki mieszane(mąka pszenna, sojowa, żytnia),masło(mleko),babka (mąka pszenna),pomidor dżem, masło orzechowe(orzechy),twarożek (mleko),szczypiorek

**Kolacja**: chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia, sojowa),herbata owocowa z cytryną ,szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko),ryż z jabłkami (mleko) ,ogórek zielony, masło (mleko),miód, pomidor

**Piątek 06,03 Śniadanie**: zupa mleczna z grysikiem(mleko, kasza manna), bułki mieszane(mąka pszenna ,żytnia, sojowa),masło(mleko),ser twarogowy(mleko), herbata z cytryną, szynka (białko sojowe), pomidor , masło orzechowe(orzechy),bułka maślana z makiem (mąka pszenna ,jaja, białko sojowe ),jajko gotowane (białko jaja)

**Kolacja**: herbata owocowa z cytryną, chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko), sałatka z tuńczyka (ryba ,majonez ,jaja ),keczup, dżem, ogórek zielony, pomidor ,masło (mleko)

**Alergeny zaznaczono w nawiasach. Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie.**

Jadłospis sporządził: specjalista ds. internatu L .Pankiewicz ,szef kuchni H. Jelińska