**Śniadania, kolacje- internat**

**Poniedziałek 11,11,2019**

**Kolacja**: Chleb mieszany (mąka pszenna, żytnia, sojowa),herbata z cytryną, szynka (białko sojowe) ser twardy(mleko),masło(mleko), ogórek, batonik ,pomidor, deser (mleko) ,sok

**Wtorek 12,11 Śniadanie:** musli z mlekiem (mleko, płatki owsiane), bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło(mleko),szynka(białko sojowe),herbata z cytryną, pomidor, rzodkiewka ,masło orzechowe(orzechy), pączek z budyniem (mąka pszenna ,białko jaja),serek (mleko),miód

**Kolacja :**Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa)),masło(masło), krokiety z mięsem (białko jaja, mąka pszenna),barszczyk czerwony, keczup , szynka (białko sojowe),herbata z cytryną, rzodkiewka, papryka ,ser twardy(ser),dżem

**Środa 13,11 Śniadanie:** kakao z mlekiem(mleko),szynka drobiowa (białko sojowe),bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło(mleko),serek (mleko),herbata z cytryną, pomidor, pizzerinka (mąka pszenna, jaja),papryka , dżem

**Kolacja:** chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia ,sojowa),masło(mleko),herbata z cytryną ,ser twardy(mleko), ogórek zielony ,rzodkiewka, pierogi z truskawkami (mąka pszenna ,jaja), keczup, masło orzechowe (orzechy),soczek

**Czwartek 14,11** **Śniadanie** :płatki owsiane z mlekiem(płatki, mleko),szynka(białko sojowe),serek(mleko),herbata z cytryną, bułki mieszane(mąka pszenna, sojowa, żytnia),masło(mleko),amerykan (mąka pszenna),pomidor ,dżem

**Kolacja**: chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia, sojowa),herbata owocowa z cytryną ,szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko), ogórek zielony, masło(mleko),miód, papryka ,sałatka jarzynowa (gorczyca, jaja ) ,kiełbaski na gorąco (białko sojowe),czekolada gorzka

**Piątek 15,11** **Śniadanie**: grysik na mleku(mleko, kasza manna), bułki mieszane(mąka pszenna ,żytnia, sojowa),masło(mleko),serek(mleko), herbata z cytryną, szynka (białko sojowe),jajko gotowane (jaja ), pomidor , masło orzechowe(orzechy),kołacz z jabłkiem (mąka pszenna ,jaja, białko sojowe),dżem

**Kolacja**: herbata owocowa z cytryną, chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko), paluszki rybne (ryba, jaja ,mąka pszenna, bułka pszenna) ,keczup, dżem, ogórek zielony, pomidor, deser (mleko)

**Alergeny zaznaczono w nawiasach. Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie .**Jadłospis sporządził: specjalista ds. internatu……………………………….szef kuchni…………………………………….