**Jadłospis śniadania, kolacje- internat**

**Poniedziałek 07,10,2019 Śniadanie :**Płatki kukurydziane z mlekiem(mleko),herbata z cytryną, bułki mieszane (mąka pszenna, żytnia, sojowa),serek (ser),szynka (białko sojowe),masło(mleko),ogórek zielony, pomidor ,dżem , rogal (mąka pszenna, jaja),humus, ser pleśniowy(ser)

**Kolacja**: Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),herbata z cytryną ,szynka (białko sojowe) ,ser twardy(mleko),masło(mleko),naleśniki z dżemem i serem (mąka pszenna ,jaja ,twaróg),sałata zielona, pomidor, miód, soczek

**Wtorek 08,10 Śniadanie:** musli z mlekiem (mleko, płatki owsiane), bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło(mleko),szynka(białko sojowe),herbata z cytryną, pomidor, rzodkiewka ,masło orzechowe(orzechy), babka (mąka pszenna ,białko jaja),twaróg (mleko),miód, parówka na gorąco (białko sojowe),keczup

**Kolacja :**Chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa)),masło(masło), ryż po chińsku z kurczakiem (mąka pszenna, seler), szynka (białko sojowe),herbata z cytryną, rzodkiewka ,papryka ,ser twardy(ser),dżem

**Środa 09,10 Śniadanie:** kakao z mlekiem(mleko),szynka (białko sojowe),bułki mieszane(mąka pszenna, żytnia, sojowa),masło(mleko),serek (mleko),herbata z cytryną, pomidor, rogal z cynamonem (mąka pszenna, jaja),papryka, pasta z makreli (ryba, gorczyca), dżem

**Kolacja:** chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia ,sojowa),masło(mleko),herbata z cytryną ,ser twardy(mleko), ogórek zielony ,rzodkiewka, szynka (białko sojowe),keczup, masło orzechowe (orzechy),musztarda(gorczyca),masło orzechowe (orzechy),zapiekanka ziemniaczana z serem (ser, jaja),baton

**Czwartek 10,10** **Śniadanie** :płatki owsiane z mlekiem(płatki, mleko),parówka na gorąco (białko sojowe),ser twardy (mleko),Herbata z cytryną, bułki mieszane(mąka pszenna, sojowa, żytnia),masło(mleko),pączek z blachy(mąka pszenna),pomidor ,dżem, masło orzechowe(orzechy),jajko gotowane (białko jaja)

**Kolacja**: chleb mieszany (mąka pszenna ,żytnia, sojowa),herbata owocowa z cytryną ,szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko),makaron z serem i masłem(makaron, ser, masło),ogórek zielony, masło(mleko),miód, papryka

**Piątek 11,10** **Śniadanie**: grysik na mleku(mleko, kasza manna), bułki mieszane(mąka pszenna ,żytnia, sojowa),masło(mleko),ser twarogowy(mleko), herbata z cytryną, szynka (białko sojowe), pomidor , masło orzechowe(orzechy),drożdżówka (mąka pszenna ,jaja, białko sojowe ),łosoś plastry (ryba),serek kozi

**Kolacja**: herbata owocowa z cytryną, chleb mieszany(mąka pszenna, żytnia, sojowa),szynka (białko sojowe),ser twardy(mleko), sałatka z tortellini (tortellini,gorczyca, jogurt),keczup, dżem, ogórek zielony, pomidor ,miód, deser (mleko),frankfuterki

)**Alergeny zaznaczono w nawiasach. Zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie.**Jadłospis sporządził: specjalista ds. internatu……………………………….szef kuchni…………………………………….